

¿EXISTEN LAS MUJERES PARA LAS TECNOLOGÍAS DEL CUIDADO?

DISEÑO TECNOLÓGICO

Desde el feminismo se ha subrayado la ausencia de mujeres en el campo del diseño tecnológico. En España el 90 % de productos tecnológicos están diseñados por hombres.



PARTICIPACIÓN EN ESTUDIOS

Solo hay algunos estudios con mayoría femenina. Gran parte de estudios dedicados a las tecnologías del cuidado son realizados con mayoría de hombres.



FALTA DE PERSPECTIVA DE GÉNERO

Hay escasez de estudios sobre tecnologías de cuidados de los mayores que incluyan la variable género como categoría de análisis.



FUNCIONES DE LA TECNOLOGÍA

Muchas tecnologías reproducen y automatizan tareas tradicionalmente femeninas, sin cuestionar o transformar los roles de género, por lo que se corre el riesgo de reproducir estereotipos en lugar de redistribuir los cuidados y valorarlos.



IMPACTO DE GÉNERO

Respecto al futuro, la incorporación cada vez mayor de tecnologías con inteligencia artificial al mundo laboral va a afectar más negativamente al empleo de las mujeres que al de los hombres.

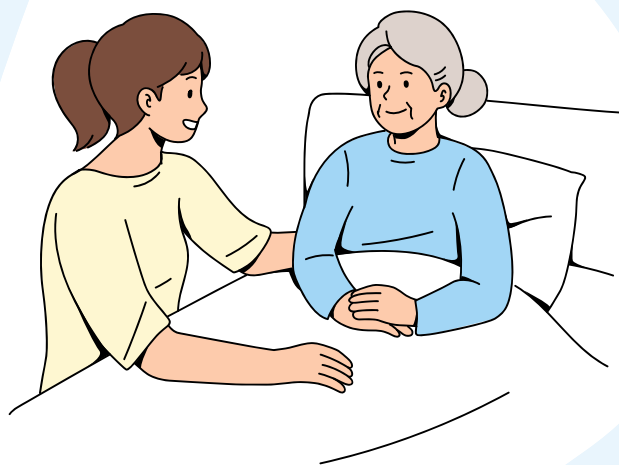


FUENTE: [HTTPS://OJS.REVISTACONTRIBUCIONES.COM/OJS/INDEX.PHP/CLCS/ARTICLE/VIEW/77/69](https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/77/69)

LA TECNOLOGÍA Y EL BIENESTAR DE LAS CUIDADORAS

IMPACTOS POSITIVOS

- Reducción de estrés y ansiedad gracias a tecnologías como apps de seguimiento que reducen la carga mental y la preocupación constante.
- Mejora del sueño y autocuidado.



EJEMPLO DE APP QUE CUIDA A LA PERSONAS CUIDADORA

- La Plataforma tecnológica del CITIC en la Universidade da Coruña que apoya a las personas cuidadoras no remuneradas.
- Cuenta con una app que monitoriza salud y bienestar de la persona cuidadora.
- Ofrece asesoramiento personalizado y formación para mejorar su calidad de vida.

IMPACTOS NEGATIVOS

- Tecnologías complejas o diseñadas sin perspectiva pueden generar más trabajo.
- Algunos dispositivos necesitan supervisión constante o la realización de adaptaciones frecuentemente.
- Fallos técnicos o mal funcionamiento pueden generar más estrés.



CONCLUSIONES

- Muchos productos son diseñados sin perspectiva de género.
- Existe una clara feminización de las funciones de los dispositivos que se destinan a la atención de las personas mayores.
- Es necesaria la participación de mujeres en el proceso de diseño como potenciales usuarias de los dispositivos.



NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA FAVORECER LOS CUIDADOS EN EL HOGAR



Cuidados en el hogar

Se pretende garantizar el derecho de las personas mayores a permanecer en su entorno habitual, promoviendo su autonomía y una vida digna y de calidad.



Principales usuarias

La mayor longevidad en las mujeres, influye de forma determinante en que estas sean las principales usuarias de algunos dispositivos tecnológicos.



Mayor uso femenino

Este hecho ha de ser tenido en cuenta por los/las desarrolladores/as de tecnologías para los cuidados en sus diseños, contemplando las necesidades físicas y sociales específicas de las mujeres de edad avanzada.



Perspectiva de género

Es importante que al igual que las leyes en muchas administraciones tienen que ser evaluadas desde un enfoque de género, las tecnologías también lo sean.



Apoyo institucional

Es fundamental que las instituciones impulsen el desarrollo de tecnología orientada a los cuidados, con perspectiva de género. Estas herramientas deben facilitar la labor de las personas cuidadoras, en su mayoría mujeres, reduciendo su carga física y emocional. Apostar por ello es avanzar hacia una sociedad más justa y corresponsable.



Fuente: <https://www.deia.eus/salud/2024/11/03/nuevas-tecnologias-favorecer-cuidados-hogar-8875236.html>